



ISTITUTO COMPRENSIVO CANTU' 3

Via Pitagora 12 – 22063 Cantù (Como) - Tel. 031.730494 - Fax 031.732322

e-mail: coic83900t@istruzione.it - coic83900t@pec.istruzione.it



REGOLAMENTO PALESTRE

Art. 1. Regolamento palestra

La palestra è luogo di lavoro nel quale deve essere mantenuto un comportamento corretto e responsabile. Gli ambienti, gli attrezzi e le strutture sono patrimonio comune di tutto l'Istituto. Per un regolare svolgimento delle lezioni, per un corretto utilizzo delle attrezzature e, soprattutto, per favorire le condizioni di massima sicurezza in ambito didattico-operativo, devono essere osservate le seguenti regole fondamentali contenute nel presente Regolamento.

Art. 2. Regole generali

1. Durante il tragitto classe - palestra e viceversa gli alunni devono rispettare le regole di convivenza civile e i tempi di percorrenza.
2. Gli studenti accedono agli spogliatoi solo per cambiare abbigliamento e scarpe. Gli spogliatoi e i locali annessi alla palestra non sono custoditi, l'Istituto, pertanto, non risponde per eventuali furti, danni o smarrimenti di oggetti lasciati incustoditi.
3. Eventuali scritte sui muri negli spogliatoi o negli altri locali comporteranno un'ammenda pari al costo della riverniciatura del tratto danneggiato.
4. L'ingresso in palestra è consentito solo in presenza del docente e autorizzato dallo stesso.
5. L'alunno deve indossare una tenuta adeguata e, comunque, calzare scarpe ginniche pulite (in caso contrario, l'alunno sarà esonerato dalle attività pratiche) e correttamente allacciate.
6. Gli alunni non devono indossare oggetti che potrebbero diventare pericolosi come fermagli, orecchini pendenti, spille, collane, braccialetti che dovranno essere lasciati nelle apposite cassette.
7. In palestra è vietato portare cibo e bevande.
8. Le attrezzature (piccoli e grandi attrezzi) possono essere utilizzate solo previa autorizzazione del docente, comprendendo e seguendo scrupolosamente le sue indicazioni relativamente all'uso e all'eventuale riordino delle stesse al termine della lezione. L'uso improprio del materiale da parte degli utenti e il danno che ne consegue dovrà essere risarcito per intero dal responsabile. Il materiale, soprattutto i palloni, va utilizzato per la sua specificità; si rimarca che l'uso improprio va a discapito della sicurezza dei compagni e di tutti. Essendo ritenuto ciò un fatto grave può essere sanzionato dal docente a livello disciplinare.
9. Durante la lezione gli alunni devono lavorare in modo ordinato, utilizzando solo l'attrezzatura necessaria nello spazio individuato dal docente.
10. Eventuali danneggiamenti alla struttura della palestra e/o agli oggetti e agli attrezzi verranno addebitati al/ai responsabile/i oppure all'intera classe presente quel giorno.
11. Gli alunni possono entrare nel magazzino-attrezzi solo se autorizzati dall'insegnante.
12. Al termine dell'attività fisica gli alunni devono utilizzare le consuete norme igieniche.
13. All'inizio di ogni anno scolastico, i docenti dovranno mostrare alle classi interessate gli spazi interni ed esterni adibiti alle attività sportive, indicando in particolare le vie d'uscita e la localizzazione dei mezzi antincendio, e illustrare il Regolamento e le norme specifiche di prevenzione antinfortunistiche.

Art. 3. Esoneri e infortuni

1. La richiesta di esonero dalle lezioni di Scienze motorie viene inoltrata dal genitore alla scuola, allegando la certificazione del Medico di base dell'alunno, dove è indicato il tipo di esonero richiesto (totale o parziale), la durata o l'eventuale proroga dello stesso.

C.F. 90020540135 - Cod. univ. fatt. elettr. UF21A9 - Cod. Min. COIC83900T

Sito Internet: www.iccantu3.it



ISTITUTO COMPRENSIVO CANTU' 3

Via Pitagora 12 – 22063 Cantù (Como) - Tel. 031.730494 - Fax 031.732322

e-mail: coic83900t@istruzione.it - coic83900t@pec.istruzione.it



2. Gli studenti esonerati dalle esercitazioni pratiche sono comunque tenuti a partecipare alla lezione, collaborando secondo le indicazioni del docente (es. arbitraggio).
3. La famiglia deve informare tempestivamente il docente di Scienze Motorie e la Segreteria Alunni presentando certificazione medica aggiornata riguardo le eventuali patologie che possano interferire con l'attività sportiva.
4. La mancanza del materiale per svolgere la lezione o materiale non idoneo (es. scarpe, pantaloni) comporta una annotazione da parte dell'insegnante con una ricaduta sulla valutazione formativa.
5. Gli alunni devono informare il docente sul proprio stato di salute segnalando immediatamente condizioni di malessere o infortunio anche momentaneo.
6. In caso di infortunio verificatosi durante le ore di lezione, il docente o il collaboratore scolastico presteranno le prime cure e sarà loro compito avvertire la segreteria, la famiglia e chiedere eventualmente l'intervento del 118.
7. L'eventuale infortunio, del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato verbalmente al docente entro il termine della lezione.
8. In caso di mancata osservanza delle regole sopra esposte, verranno adottati opportuni provvedimenti disciplinari, in accordo con il C.d.C e la Dirigenza.